Répit 43 Seniors

Calendrier de la Plateforme de Répit

Novembre 2026

Lundi 2 novembre	Mercredi 4 novembre	Jeudi 5 novembre	Vendredi 6 novembre
15h à 17h **Café répit** Au bar le central Place Michelet **Inscription conseillée** Accompagnement de la personne aidée !	14h30 à 16h30 **8eme atelier** **« Prévention des chutes »** Salle Sainte-Croix Maison Nazareth	14h à 19h **Permanence** **De L'assistante sociale** Sur rendez-vous Dans les locaux de répit43séniors Nouveauté !	14h à 15h **Gym douce** "Siel bleu" 15h **Café papotage** Salle des Cerisiers Maison Nazareth
Mardi 10 novembre	**Vendredi 13 novembre**		**Lundi 16 novembre**
14h30 à 16h30 **Thé dansant** Animé par le duo « Les Mots Bleus » Salle des Chênes Maison Nazareth	9h à 10h **Piscine** « La vague » Au Puy en Velay	14h à 15h **Gym douce** "Siel bleu" 15h **Café papotage** Salle des Cerisiers Maison Nazareth	15h à 16h **Concert** Salle des Chênes Maison Nazareth Inscription conseillée

Répit 43 Seniors

Calendrier de la Plateforme de Répit

Novembre 2026

Mercredi 18 novembre	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre	Mercredi 25 novembre
12h **Casse-croûte à L'occasion du Beaujolais nouveau !** Salle Sainte-Croix Inscription conseillée	15h à 15h45 Visioconférence « Site Cap Moderne » Alpes-Maritimes à Roquebrune Cap Martin Salle des Chênes Maison Nazareth	14h à 15h **Gym douce** "Siel bleu" 15h **Café papotage** Salle des Cerisiers Maison Nazareth	12h30 Restaurant L'Estampille Château de Saint-Vidal Inscription conseillée
Vendredi 27 novembre		**Lundi 30 novembre**	
9h à 10h **Piscine** « La vague » Au Puy en Velay	14h à 15h **Gym douce** 15h **Café papotage** "Siel bleu" Salle des Cerisiers Maison Nazareth	10h à 12h Présentation De la Malette de répit sensorielle Sur RDV	14h30 à 16h30 « Pause Gourmande » Salon de thé L'ANICIEN Places limitées ! Inscription conseillée

Merci de vous inscrire avant chaque activité

Répit 43 Seniors

Calendrier de la Plateforme de Répit

Novembre 2026

Merci de vous inscrire avant chaque activité

Calendrier de la Plateforme de Répit

Novembre 2026

Informations	Rencontre sur RDV
Du Lundi au vendredi De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h Tél : 04.71.06.64.50. E-mail : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org	Fabrice Beziel psychologue Tél : 04.71.06.64.57.

Répit43séniors	Piscine « La Vague »	Café Répit Bar « Le Central»	Maison Nazareth Salle des cerisiers	**Brasserie L'Anicien**
60, avenue Foch 43000 Le Puy en Velay	 Avenue de Ours Mons 43000 Le Puy en Velay	 3 place Michelet, 43000 Le Puy-en-Velay	60 avenue Foch 43000 Le Puy en Velay	43 place du Breuil 43000 Le Puy en Velay

N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement.

Activité réservée au couple Aidant / Aidé *Activité réservée à l'Aidant* *Accompagnement de la personne aidée*

Merci de vous inscrire avant chaque activité