

“Et moi qui m’aide ?”

Répit 43 Séniors organise :

Forum des aidants

Jeudi 25 septembre 2025 : 18H-21H

Vendredi 26 septembre 2025 : 9h-17h

Centre Pierre Cardinal -
9 rue Jules Vallès
43000 Le Puy en Velay

Conférence,
débat

Spectacle,
échanges

Stands des
services
partenaires

Nombreux
ateliers



Programme

Jeudi 25 septembre 2025 à 18H-21H

Théâtre : la compagnie Latitude :
"Voulez-vous tanguer avec moi"



Débat animé par les équipes

Répit 43 & **France alzheimer**
Séniors

Echanges autour d'un buffet

Vendredi 26 septembre 2025

9H00-17h00

9H15 : Accueil café

10H : Conférence et échanges :
"Comment je communique avec
mon proche malade" animé par
avec Marie TREMBLAY - MOULIN
Psychologue

11H45 : Une parenthèse joyeuse et
légère avec la Compagnie "Les
Neztoiles"

12H30-13H30 : Buffet préparé par
les cuisiniers de la Maison
Nazareth

14h-16H : Ateliers en groupes

**Accueil des
aidés possible**

Activités en groupe
Créneau d'une heure :

14h-15h / 15h-16h

Inscription sur place

Pour les aidants :

ART THERAPIE :

Béatrice Benoit

INFORMATION MULTIMEDIA :

Luc Vesseyre

GYM DOUCE :

Siel Bleu

ATELIER BIEN ETRE :

REPIT 43 SENIORS

Pour les aidants et aidés :

CHORALE :

**Jacqueline Esquis et ses
chanteurs**

NUTRITION :

Caroline Machabert