



Calendrier de la Plateforme de Répit Juillet 2025

Mardi 1 juillet	Vendredi 4 juillet	Lundi 7 juillet	Mardi 8 juillet
14h30 à 15h30 Booste tes méninges Venez découvrir la Borne Mélo ! Salle des cerisiers 	14h à 15h Gym douce 15h Café papotage Salle des cerisiers 	15h à 17h Café répit Au bar le central Place Michelet  Accompagnement de la personne aidée ! 	14h30 à 15h30 Atelier Zen Salle des cerisiers 
Jeudi 10 juillet	Vendredi 11 juillet	Mardi 15 juillet	Jeudi 17 juillet
11h à 17h Sortie au Lac Du Bouchet Repas Snack au restaurant Et balade » 	14h à 15h Gym douce 15h Café papotage Salle des cerisiers 	14h30 à 15h30 Atelier Zen Salle des cerisiers 	14h30 à 16h Reportage sur L'abbaye du Mont Saint-Michel » Maison Nazareth Salle Animation 

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Juillet 2025

Vendredi 18 juillet	Mardi 22 juillet	Jeudi 24 juillet	Vendredi 25 juillet
 15h30 à 16h30 Gym douce "Siel bleu" Maison Nazareth Salle animation 	14h30-16h30 Loto Maison Nazareth Salle animation 	14h30 à 16h30 Atelier peinture Animé par la dame de cœur Maison Nazareth Salle animation 	15h30 à 16h30 Gym douce "Siel bleu" Maison Nazareth Salle animation 
Mardi 29 juillet	Jeudi 31 juillet		
14h30 à 16h30 Sand'N Co Chante de la variété Française Maison Nazareth Salle animation 	12h Barbecue Maison Nazareth Terrasse NIV 2 Inscription conseillée 		

Merci de vous inscrire avant chaque activité



Calendrier de la Plateforme de Répit Juillet 2025

Informations

Du Lundi au vendredi

De 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

Tél : 04.71.06.64.50.

E-mail : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org

Rencontre sur RDV

Fabrice Beziel psychologue

Tél : 04.71.06.64.57.

N'hésitez pas à nous contacter pour une solution d'accueil pour votre proche le temps de l'activité ou pour votre déplacement.



Activité réservée au couple Aidant / Aidé



Activité réservée à l'Aidant



Accompagnement de la personne aidée

Gym douce
salle des cerisiers



60, avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Permanence au centre
hospitalier Emile roux



12 Boulevard Chantemesse
43000 Le Puy en Velay

Café Répit
Bar « Le Central»



3 place Michelet, 43000
Le Puy-en-Velay

Maison Nazareth
Salle des cerisiers



60 avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Maison Nazareth
Salle Sainte –Croix
(En entrant sur la droite)



60 avenue Foch
43000 Le Puy en Velay

Merci de vous inscrire avant chaque activité